

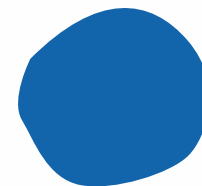
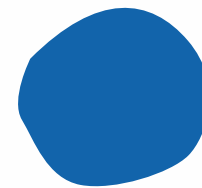


Millora el teu dolor cervical i aprèn a guanyar control sobre la teva columna.



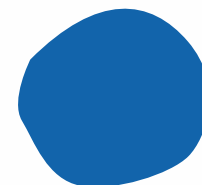
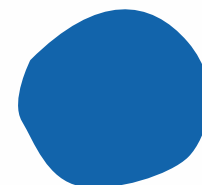
osteopatia
marc gómez rodon D.O.

www.osteopataterassa.com



Exercici terapèutic cervical

Controla el teu dolor i millora la teva musculatura



El nostre programa

Aprenentatge

Aprèn com funciona la columna cervical i sobre quins músculs cal actuar.

Control muscular

Aprendrem a controlar la musculatura en diferents posicions mitjançant sistemes de biofeedback.

Control de moviment

Treballarem sobre la mobilitat cervical mitjançant sistemes guiats de propiocepció cervical.

Contacta amb nosaltres



673 31 77 19



marc@osteopatate
rassa.com



Carrer Cremat 24, 1-4
Terrassa 08221

El nostre programa d'exercici està adaptat a les necessitats individuals de cada pacient. Realitzem una combinació d'exercicis de reforç muscular amb exercicis de control de moviment supervisats.

osteopataterassa.com

